



CONSIGLIO
REGIONALE
DEL PIEMONTE



Organismi Consultivi

Costituzione
Resistenza
Elite Europa
Giovani Donne
Usura
Diritti Umani



A.N.D.O.S. onlus
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno
Comitato di Torino



Amici del cuore
PIEMONTE ONLUS
Associazione di volontariato per la
prevenzione della malattia cardiovascolare

con la partecipazione degli Stati Generali dello Sport del Consiglio Regionale del Piemonte

La S.V. è invitata al Convegno

La prevenzione ti fa scoprire il gusto della vita Stili di vita a confronto



“Troppa gente si occupa dei sensi unici e dei sensi vietati, senza mai mettersi in cammino.” Fabrizio Caramagna

Venerdì 22 aprile 2016, dalle ore 9.30 alle ore 14.30

Consiglio regionale del Piemonte - Aula consiliare

Via Alfieri n. 15 - Torino

Consiglio regionale del Piemonte

Direzione Comunicazione Istituzionale dell'Assemblea regionale

Settore Organismi Consultivi ed Osservatori

Mail: settoreorganismiconsultivi@cr.piemonte.it

Tel. 011.5757.084 - 560 - 476 - 079 - 291

www.cr.piemonte.it

PROGRAMMA

10.00 - Saluti istituzionali

Modera

Fulvia Pedani, oncologa

10.30 - Presentazione del progetto di rilevamento delle abitudini di vita della popolazione piemontese

Sebastiano Marra, cardiologo

10.50 - *Tra eccessi e privazioni, una vita di qualità all'insegna dell'equilibrio*

Andrea Pezzana, dietologo

11.10 - Tavola rotonda

Risultati preliminari su un campione locale: prospettive e sviluppi

11.30 - *Lo sport come risorsa multifattoriale di benessere*

Gian Pasquale Ganzit, specialista medicina dello sport e componente degli Stati Generali dello Sport del Consiglio regionale del Piemonte

11.50 - Testimonial

Fabio Cerutti, velocista medaglia d'argento ai campionati assoluti di atletica leggera indoor 2016

Livio Berruti, campione olimpico 1960 esempio di longevità

Patrizia Saccà, campionessa paraolimpica di tennis da tavolo

12.30 - *Attività fisica e metabolismo: un proficuo connubio*

Riccardo De Luca, diabetologo e componente degli Stati Generali dello Sport del Consiglio regionale del Piemonte

13.00 - Presentazione SPOT

Ascolta il tuo cuore! C'è ancora tanta strada da fare

Prodotto da **All Around Factory S.r.L.**

13.30 - *Light lunch - Come alimentarsi bene anche di fretta*

Organizzato dagli studenti del corso di cucina dell'Istituto Giolitti in collaborazione con i neolaureati del Corso di Laurea in Dietistica coordinati dalle docenti Carla Raimondo e Luciana Zoppè